Belegungsplan der Multifunktionsfläche

Stand: 29.01.2024

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Mattenfläche	Cross-Bereich	Mattenfläche	Cross-Bereich	Mattenfläche	Cross-Bereich	Mattenfläche	Cross-Bereich	Mattenfläche	Cross-Bereich	Matten-fläche	Cross-Bereich	Matten-fläche	Cross-Bereich
09.00-10.00 Uhr														
10.00-11.00 Uhr														
													Kickboxen *mit Birger*	
11.00-12.00 Uhr														
16.00 -17.00 Uhr					Greifswalder FC									
			Selbstverteidigung für Kinder *mit Jens*				Kickboxen für Kinder *mit Birger*							
17.00-18.00 Uhr					Leichtathletik *mit Stefan*									
18.00-19.00 Uhr		Fitness *mit Maurice*	Kickboxen *mit Birger*	Fitness *mit Maurice*		Fitness *mit Maurice*	Kickboxen *mit Birger*	Fitness *mit Maurice*	Kickboxen *mit Birger*	Fitness *mit Maurice*				
19.00-20.00 Uhr	Barbell Strenght Workout *mit Andrè*	Fitness *mit Maurice*			Trampolin-Fitness *mit Andrè*	Fitness *mit Maurice*								
20.00-21.00 Uhr			Krav maga *mit Birger*					Road to Berlin 2024 *mit Stephan*						
21.00-22.00 Uhr														